

LE MOT DU PRESIDENT

Une nouvelle saison commence en espérant avoir beaucoup de licenciés et surtout une année très riche en succès.

Bon courage à tous et prenez du plaisir à jouer.

Bises à tous

Jacques CHARLIER

AVON, + qu'un club !

Les évènements sportifs du début de saison

Quelques dates pour les matchs à domicile

- 9 octobre :** 15h équipe -16 féminine contre Ponthierry
 16h45 équipe -12 contre Montereau
 18h30 équipe 2 masculin contre Montereau 2
 20h30 équipe 2 féminine contre Ponthierry 2
- 10 octobre :** 10h30 équipe 3 masculin contre Le Chatelet
 14h30 équipe 2 féminine contre Nangis
 16h30 équipe 1 féminine contre Chelles
- 16 octobre :** 15h équipe -18 masculin contre Chelles
 16h45 équipe -18 féminine contre Villeparisis
 18h30 équipe 1 masculin contre Lagny 3
 20h30 équipe 1 féminin contre Pierrefitte
- 17 octobre :** 9h30 équipe -14 contre la Grande Paroisse
 10h30 équipe 3 masculin contre Montereau 3

Connectez vous au site internet de la Fédération (www.ff-handball.org) pour connaître les autres dates et venez nombreux encourager les équipes !



Les moments forts à noter dans vos tablettes

16 Octobre 2010:
c'est Spaghetti !



3 décembre 2010 :

Téléthon - avec Arpège / Pakstore / Kapoeira

soirée spéciale Karaké

15 janvier 2011 : Galette



1er mai 2011:

Tournoi de Connantre

28 mai 2011 :

Soirée asiatique



Venez nombreux partager avec nous des moments sportifs et extra sportifs inoubliables !!!

Avon, + qu'un club !

Mois de juin :

- 4ème édition du tournoi interne mixte
- sortie spéciale jeunes / + 18 à Nigloland
- tournoi Jacquot / Mayou
- tournoi olympique de Seine et Marne

26 juin 2011 :

Barbecue et tombola



Bienvenue aux nouvelles recrues et bonne intégration dans le club !!!!

Les équipes engagées cette année

Les - de 10 ans mixte

Ecole de Hand

Entraîneur : Eric

Horaires d'entraînement :

Samedi : 10h15-11h30

Gymnase de la Butte Montceau



Equipe - de 12
dans la prochaine gazette

Les - de 12 ans mixte

Entraîneurs : Julien et Steven

Horaires d'entraînement :

Vendredi : 18h-20h

Gymnase du lycée Uruguay



Les - de 14 ans

Entraîneur : Jean Paul

Horaires d'entraînement :

Lundi 18h30 - 20h

Jeudi 18h30 - 20h

Gymnase de la Butte Montceau



Les - de 16 ans Fille

Entraîneur : Sylvie et Patrick

Horaires d'entraînement :

Mardi 18h-19h30

Gymnase de la Butte Montceau

Les - de 16 ans Garçon

Entraîneur : Stéphane

Horaires d'entraînement :

Mardi 18h-20h

Jeudi 18h-20h

Gymnase de la Vallée





Les - de 18 ans Fille
 Entraîneur : Sylvie
 Horaires d'entraînement :
 Mardi 18h-19h30
 Gymnase de la Butte Montceau

Bonne
 saison
 à tous
 avec des
 résultats
 et du
 fair play !

Les - de 18 ans Garçon
 Entraîneur : Pascal
 Horaires d'entraînement :
 Lundi 19h-20h30
 Mercredi 19h-20h30
 Gymnase du lycée Uruguay



Les Séniors Fille
 Entraîneur : Didou
 Horaires d'entraînement :
 Mercredi 20h-22h
 Gymnase de la Butte Montceau

Equipe 2 Fille
 dans la prochaine gazette

Les Séniors Garçon
 Equipes 1 et 2
 Entraîneur : Sergio
 Horaires d'entraînement :
 Mardi 20h-22h
 Jeudi 20h-22h
 Gymnase de la vallée



Equipe 3 masculin
 Entraîneur : Salima
 Horaires d'entraînement :
 Jeudi 20h-22h
 Gymnase de la Butte Montceau
 après 22h - prolongations et récupérations ...



EN MASCULIN :

SENIORS 1 : 8/14 en Honneur régional
SENIORS 2 : 5/12 en Honneur départemental
SENIORS 3 : 2/8 en Division 1 poule A
-18 : 2°/6 du challenge à 1 point du 1er et jusqu'en 1/8 de finale du challenge de France (sortie par le vainqueur de la finale : Paris)
-16 : 5°/8 en honneur départemental
-14 : 1/6 en excellence départementale - 3/12 en finalités départementales - 5/6 en finalités régionales
-12 : 2 équipes cette année - la meilleure équipe finit 12/50
-10 : 30/40 en finalité départementale

EN FEMININE :

SENIORS 1 : 5/8 en Honneur régional pour l'année prochaine l'équipe jouera en Excellence régionale .
SENIORS 2 : 5°/7 en Honneur départemental
-16 : 5/8 en Excellence départementale
A Noter : 4 équipes sont allées en 1/2 finale de la coupe de Seine et Marne (- 16 F et M / -18 M / Séniors F équipe 1)



A nouvelle saison, nouveaux entraîneurs - point sur les changements

EN -10 : ERIC

Que dire sur notre nouvel entraîneur... Suite à des années de pratique du handball en tant que joueur, arbitre, entraîneur, Eric a voulu se perfectionner pour promouvoir notre sport :

Quatre années passées chez Rémy Julienne, cascades en tout genre, recherche du tombé parfait !!!!

Trois années dans les plus grandes raffineries de pétrole pour le tir (exercice du tir à rebond)

Deux années dans l'élevage du cochon pour perfectionner la compréhension des joueurs de mauvaise foie. Le voici enfin prêt à enseigner toutes les vraies valeurs de notre sport à nos jeunes pleins d'espoir. Nous comptons sur toi N'ERIC.

Bienvenue chez toi.

EN -16F : PATRICK

Eh oui, en voilà un qui n'a pas peur de supporter une vingtaine de filles (dont 2 des siennes) + Sylvie, le mardi soir à l'entraînement des -16F/-18F. Je rigole, il fait plus que les supporter : il est d'une aide précieuse pour les conduire aux entraînements (6 filles « ex Nemours » : il va bientôt falloir passer le permis transport en commun !), m'aider lors des situations d'apprentissage, manager et accompagner les -16F dans leurs matchs à l'extérieur.

Merci encore à ce papa très investi.

EN SENIOR 3 MASCULIN : SALIMA

C'est pas parce que c'est une fille que vous allez vous la couler douce. Avec elle, pas besoin de régime : vous allez avoir une forme olympique mais peut-être quelques difficultés à rejoindre votre fief du jeudi soir (courbatures, grande fatigue, réflexion intense, ...). Il va falloir réviser aussi votre vocabulaire pour pouvoir la comprendre : défense 2X4, 1X5, dissuasion aux ailes, renversement, ... (« qu'est-ce qu'elle dit ? »)

Si vous voulez l'acheter, c'est pas avec votre tonneau de bière que vous allez l'influencer... Pensez plutôt au champagne, et plus d'une coupe !!!

Sylvie et Jean - Paul

Depuis quelques années, nous surfons sur une vague ou nous profitons de l'élan impulsé par tout un club. Il est temps de rester sur le haut de cette vague pour aller très loin sur notre surf.

Cette année sera très prometteuse car notre investissement sur la jeunesse et la formation commence à porter ces fruits.

Les objectifs majeurs pour cette nouvelle année sont :

- ▣ Le maintien de l'équipe sénior féminine 1 en région pour la 3ème année. Depuis deux ans, elle a su montrer la voie de la combativité et de la persévérance,
- ▣ La montée à l'étage au-dessus de notre équipe masculine 1 la saison prochaine. Cette équipe est très prometteuse et a son destin en main pour les prochaines années. Celle-ci devrait tirer vers le haut l'équipe 2 qui a le même objectif.

La formation est une priorité dans le club depuis quelques années mais jusqu'à présent elle s'appuyait sur la connaissance de chaque entraîneur. Cette compétence n'était pas mise à profit dans le club.

En fin de saison dernière, nous avons voulu mettre à profit ce savoir important dans un plan de formation jeunes (-12ans/séniors).

Le « Plan de Formation » était enfin né ! Cette naissance est due à la synergie créée par nos entraîneurs qui vont encore livrer pour cette année quelques joutes importantes.

Vous avez compris, pour un avenir certain de notre Club, la Formation reste l'un des axes principaux.

Une très bonne année sportive à tous et il faut encourager toutes nos équipes.

N'oublions pas que nous sommes 8 sur le terrain quand nous encourageons nos équipes.....

Marc

News de l'été 2010

- ☒ **Eric (équipe 3) a créé la nouvelle FFF (Fuck Facebook Fédération). Il recherche des membres pour l'y rejoindre.**
- ☒ **Sarah a abusé du rosé cet été - elle voyait des singes à la place des étoiles...**

Un gymnase tout neuf !!!

Après quelques mois d'indisponibilité, le gymnase de la vallée s'est fait un joli lifting.

Nouveau revêtement de sol, amélioration de l'accessibilité handicapée avec notamment la création d'un ascenseur, création d'un vestiaire pour les arbitres, d'une loge pour le gardien, des litres de peinture et la pose de panneaux solaires, tels sont entre autre les travaux qui ont été entrepris par la mairie d'Avon.

Inauguré le 25 septembre, le gymnase n'a pas tardé à être à nouveau utilisé pour les 1ers matchs de la saison par des joueurs impatientes et curieux d'essayer ce nouveau sol.

Il nous faudra quelques temps pour nous habituer à sa couleur et aux multiples lignes dessinées. Mais surtout, nous attendons avec hâte de retrouver notre buvette !!!

Céline



Match de l'équipe 2 masculine contre Cesson le 25 septembre 2010

Retour sur l'animation de la fin d'année 2010



Sortie enfants
Accrobranche



Sortie vélo adultes



Tournoi de Montereau



Match amical
La Gde Paroisse



Barbecue



Côté séniors, nous débutons cette nouvelle saison avec 10 arbitres. Cette augmentation est due à l'arrivée d'une petite nouvelle. Il y a 2 ans, nous étions habitués à la présence sympathique de deux arbitres féminines, Aurélie et Majda. Pour 2010, il faudra compter avec Céline CHRISTE. Céline bienvenue dans la famille de l'arbitrage !

Notre binôme Espoir « Pierre et Steven » est à nouveau sur les rails. Ils pourront démarrer leur saison début d'année 2011 après la convalescence de Steven.

Nous comptons aussi sur un binôme plein d'espoir « Aristide et Yannick ». Yannick a été absent des terrains pendant un an. Comme Steven, il a dû être opéré des ligaments.

L'école d'Arbitrage débutera courant octobre. L'objectif est d'avoir une vingtaine d'élèves. La dernière saison avait été très prometteuse et avait laissé entrevoir un bel avenir pour l'arbitrage dans notre club.

Un grand merci à tous nos arbitres pour la saison qu'ils ont accompli. Tous les matchs à domicile ont été assurés en séniors et en jeunes. Notre corps arbitral a arbitré l'équivalent de 177 matchs sur l'ensemble de la saison.



Marc



Les nouvelles règles de la FFHB 2010 (ou comment la trousse à pharmacie va encore s'améliorer)

Cette année, force est de constater que les cartons rouges des arbitres s'abîmeront sûrement un peu plus vite, avec les nouvelles dispositions du Code de l'arbitrage FFHB 2010. Je m'explique :

D'abord, la règle de l'expulsion est complètement revue. En réalité, l'expulsion en tant que telle, et son geste associé (pour mémoire, les bras en croix) est **supprimée** des règles. A la place, la règle 8 qui fixait les modalités de la sanction progressive dans le cadre du temps de jeu est augmentée des cas de comportement antisportif grossier, soit ce qui concerne tous les comportements autour du match et de la part des officiels. Désormais, un parallèle est dressé entre les fautes dans le jeu et les irrégularités hors du jeu, avec un niveau de réponse graduée : jet franc, faute nécessitant la sanction progressive, faute nécessitant une exclusion directe (2 minutes), faute nécessitant une disqualification directe et enfin faute ou irrégularité nécessitant une disqualification directe **avec rapport**. C'est cette dernière disposition qui vient remplacer la règle de l'expulsion. Ainsi, désormais, seule l'application des règles 8.6 (faits de jeu) et 8.10 (comportement antisportif grossier, n'ayant pas sa place dans la compétition et tout autre motif grave) entraînent des rapports d'arbitre, motivés directement sur la feuille de match, et donnant lieu à des poursuites devant la Commission de Discipline du niveau concerné.

Concrètement, les sanctions sont renforcées pour les faits en dehors du temps de jeu, pour les irrégularités grossières commises lors de la dernière minute de la rencontre.

Et surtout en ce qui concerne le gardien, grande nouveauté de cette année : désormais, tout gardien qui, placé dans sa surface de but, en sort pour aller au devant d'un adversaire **lancé en contre-attaque, avec ou sans contrôle du ballon**, et le touche de côté ou par derrière est **immédiatement sanctionné par une disqualification directe**. Empêcher une contre-attaque devient donc très hasardeux, que ce soit pour défendre sur le joueur ou pour tenter de s'emparer du ballon avant lui sur une relance. Le conseil est donc soit d'être en dehors de sa surface dès le départ de l'action (et dans ce cas, le gardien est considéré comme joueur de champ et donc soumis à sanction progressive ordinaire) ou bien de toujours prévoir le retour d'un défenseur et rester cantonné dans sa surface de but pour éviter toute mésaventure qui entraînerait forcément des conséquences graves pour la suite de la rencontre

On le voit, le temps d'adaptation à ces règles risque de voir croître durant ces premiers mois le nombre de cartons rouges lors d'une rencontre.

Les autres dispositions sont des dispositions davantage technique : l'arbitre doit indiquer dès la disqualification directe **aux responsables d'équipe** s'il y aura rapport ou non. S'il ne le fait pas, le rapport et donc les poursuites sportives conséquentes pourraient ne pas être recevables. L'arbitre doit également motiver ses décisions en inscrivant la règle qu'il a utilisée pour la disqualification, sur la feuille de match.

Enfin, le contrôle des officiels est renforcé, et notamment des responsables d'équipes, à qui il est demandé de rester à 3m50 de la table de marque officielle, **sauf pour aller déposer leur temps-mort, soit une fois par mi-temps**. Attention ! Si un officiel pénètre cette zone et ne pose pas son temps-mort (hésitation, stratégie par rapport à ce qui se déroule sur le terrain), il est **immédiatement sanctionnable**. Néanmoins bonne nouvelle ! **Le responsable d'équipe peut désormais naviguer, sur la touche, entre la zone de changement et les 7 mètres de son équipe** (et non pas 9 mètres comme précédemment).

En résumé, cette année, amis gardiens faites attention ! Amis officiels, gardez votre calme ! Et tous, soyez modérés dans vos interventions illicites si vous ne voulez pas faire exploser la tirelire de la trousse à pharmacie !

Pierre Gendronneau

Les petites annonces de la rentrée

Cherche volontaires pour organisation et animation des différentes manifestations du club.

L'âme d'un GO ou bonne âme tout court, contactez rapidement Jean Paul, Marc, Samir ou Martin.

Cherche volontaires pour encouragement et suivi des différentes équipes.

Vous avez de la voix, de la motivation, rejoignez nous au gymnase aux horaires de matchs.

Pour connaître les matchs à domicile, consultez le site internet du club ou reportez vous aux calendriers affichés dans les gymnases ou en 1ère page de la gazette.

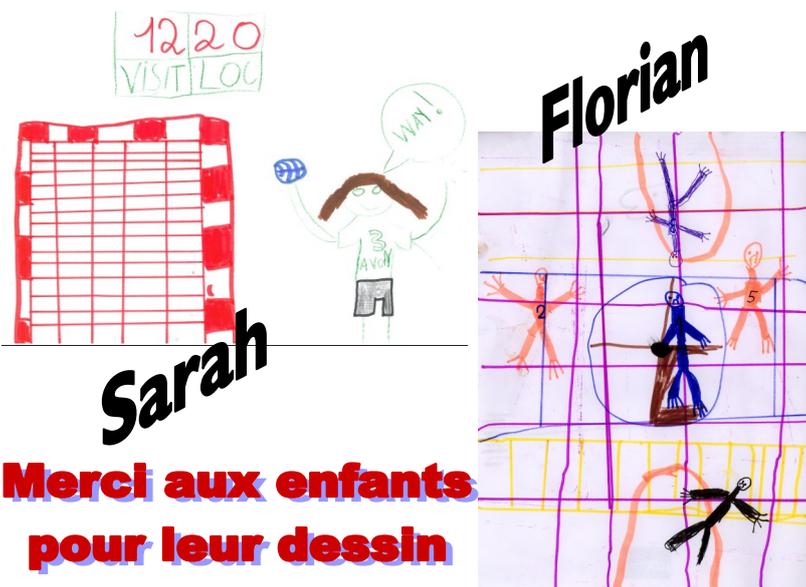
Projet du club cette année : l'actualisation de l'annuaire des adhérents.

Une 1ère version de l'annuaire du club vient de sortir. Cependant, elle est loin d'être complète.

Donc, si vous n'apparaissez pas dedans, contactez rapidement Martin ou Céline pour fournir vos infos.

Une nouvelle version sera mise en ligne ou transmise à chacun pour le début d'année 2011.

Le Hand vu par les loulous



Merci aux enfants pour leur dessin

Les numéros utiles pour nous joindre

Jacques : 06 82 40 77 33
1977001@handball-france.eu
Marc : 06 75 09 67 97
marc.marques@club-internet.fr
Jean Paul : 06 80 48 54 85
jean-paul.agueda@wanadoo.fr
Martin : 06 63 92 74 30
martin.caceres@orange.fr
Sylvie : 06 14 85 60 21
sylvie-gardette@wanadoo.fr
Samir : 06 32 41 82 46
samirinho@orange.fr
Sébastien : 06 03 07 51 97
casale.sebastien@free.fr
Steven : 06 47 82 81 47
steven.marques@hotmail.fr
Céline : 06 63 12 29 20
rhapsouille77@orange.fr

N'oublions pas non plus de remercier toutes les personnes qui s'investissent dans le Club : Patricia et Marine à la buvette, Sabine pour les affiches des matchs ainsi que nos nombreux sponsors sans qui rien ne serait possible. Et toutes nos excuses pour ceux et celles que nous aurions oublié de citer.

Nos Partenaires :

SOLVIMO / Avon
AVON TROPHEES DIFUSSION / Avon
ARTS Antennes / Nemours
Christophe FIXARI Peintures / Samoreau
BOWLING DU STADIUM à SOUPES SUR LOING / Souppes sur Loing
LA TAVERNE / Fontainebleau
IMPRIMERIE ARTISANALE / Fontainebleau
LA TORREFACTION / Fontainebleau
LA FONTAINE FLEURIE / Avon
CABINET JOFFRE / Fontainebleau
LE CHAPLIN / Fontainebleau
CENTRE COMMERCIAL DE LA BUTTE MONTCEAU / Avon
Pâtisserie du Rocher d'Avon / Avon
Evolution Coiffure / Avon

**VENEZ NOMBREUX SOUTENIR
LES JOUEURS ET JOUEUSES !!!**



Comité de rédaction : Sylvie, Steven et Céline